



RUNNING SCHOOL ARZIGNANO - AOV RUN 2026

LA PROPOSTA PER PODISTI E RUNNERS IN COLLABORAZIONE CON RUNNING DREAM E TEAM KM SPORT

Running School Arzignano, avviata nel 2014 da Atletica Arzignano (affiliata CSI) in occasione della prima edizione della StrArzignano Trofeo AUTOVEGA, si propone:

- alle **persone** che intendono **avvicinarsi** al **podismo** e al **running**;
- ai **runners** che vogliono **praticare e condividere** la loro **passione in gruppo** con il supporto di uno **staff tecnico qualificato** grazie anche alla partnership con la **Running Dream** di **Dario Meneghini**.

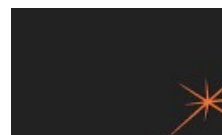
Attiva anche la **Running School alle 6:00** del mercoledì mattina - coach **Nicola Mastrotto**

L'inserimento può avvenire in qualsiasi periodo dell'anno. www.strarzignano.it/runningschool/

AOV RUN rappresenta la **sezione running** della società Fidal **Atletica Ovest Vicentino** (di cui Atletica Arzignano è co-fondatrice) che propone il **tesseramento Fidal a condizione vantaggiose** e una serie di servizi in progressiva espansione. Si uniscono una serie di vantaggi ai tesserati tramite i partners della società quali ad esempio AUTOVEGA, WE_BEAT, KM SPORT, WALL STREET ENGLISH e la partecipazione agevolata alla StrArzignano. www.atletica-aov.it/aov-run/



RUNNING SCHOOL E RUNNING DREAM PROPOSTE E PROGRAMMI 2026



Programma base

Frequenzazione: martedì e giovedì, 19:30-20:30, Running School Arzignano, Stadio Dal Molin.

Tre gruppi di allenamento coordinati dal coach Massimo Musarella (Running Dream).

Disponibilità spogliati/doccia.

Quote: 15 euro mensili più quota annuale 30 euro che comprende T-shirt Running School (20 per i già iscritti in precedenza).

Tesseramento:

- non competitivi CSI tramite Atletica Arzignano;
- Fidal con Atletica Ovest Vicentino Run con quota extra di 20 euro, compresa t-shirt/canotta gara per il primo tesseramento (10 euro nel caso di già tesserati AOV Run).

Periodicità iscrizione: 4/6/12 mesi.

Programma Silver

Il Programma Silver aggiunge al Programma base:

- allenamento online il lunedì sera ore 18.50 (anche registrato) di *core training*, potenziamento e stretching (durata circa 1 ora);
- serate di aggiornamento su temi specifici condotte da Dario Meneghini/Massimo Musarella o da altre figure che possano essere di interesse per la crescita dell'atleta;
- allenamenti di gruppo domenicali/fine settimana (circa una al mese su base Verona/Vicenza/Arzignano-Montecchio).

Proposta economica: 30 euro mensili (oltre a quota annuale-tesseramento, vedi sopra pr. base).

Adesione 6 o 12 mesi (per i 12 mesi prevista riduzione a 25 euro mensili).

Segreteria Running School e AOV Run

Referenti: Tadiana e Luca

run@atletica-aov.it - 351.3983829

(anche whatsapp – a voce orari segreteria, martedì/giovedì 19:00-19:30)



Programma Gold

Il programma Gold aggiunge al Programma Silver un'assistenza di allenamento personalizzata che comprende:

- consulenza specifica (chiamate/messaggi);
- verifica e monitoraggio costante delle attività di training sulle varie applicazioni.

Proposta economica: 1 anno 490 euro - 6 mesi 300 euro - 3 mesi 190 euro, oltre a quota annuale con tesseramento Fidal AOV Run. Possibilità di aderire al **Gold senza frequentare gli allenamenti** con proposta pari a 1 anno 400 euro; 6 mesi 250 euro; 3 mesi 150 euro (oltre a quota annuale-tesseramento, vedi sopra pr. base).

Running School mornig 6:00

Info e schede adesioni da chiedere a run@atletica-aov.it

Stage Running Dream

Possibilità di accedere agli stage proposti da Running Dream: <https://runningdream.it/>

TESSERAMENTO FIDAL

ATLETICA OVEST VICENTINO RUN



Salvo quanto indicato per i runners iscritti alla Running School, prima adesione 45 euro con t-shirt/canotta. Rinnovi tesseramento anni successivi 30 euro - <https://www.atletica-aov.it/aov-run/>
In caso di trasferimento da altra società Fidal per cui si era tesserati nella precedente stagione (anno solare) viene richiesta la tassa Fidal pari a 25 euro.

Vantaggi e convenzioni

Pettorale Starzignano: 5 euro

Km Sport - San Martino B/A (calzature 20% - accessori e Garmin 15% - test appoggio gratuito)

We Beat palestre (una settimana gratis, 10% sconto pacchetti)

AutoVega/Ducati: vedi sotto - Wall Street English: vedi pagina successiva

Azienda	Agevolazioni Previste	Punti di contatto
Autovega è una concessionaria di automobili della provincia di Vicenza, con diverse sedi, che rappresenta i marchi Volkswagen , Audi , Seat , Škoda , Cupra e Ducati , oltre a Volkswagen Veicoli Commerciali , con servizi che includono vendita, post-vendita, usato e noleggio a lungo termine. Fondata dalla famiglia Bonetti nel 1991, Autovega si è espansa nella provincia attraverso acquisizioni e fusioni, diventando un'azienda solida e riconosciuta per eccellenza e innovazione	Ai tesserati e/o familiari che acquisteranno un veicolo nuovo presso le Concessionarie, in aggiunta alle migliori condizioni sia in fatto di scontistica che di pagamento, AUTOVEGA riconosce: 1. L'estensione della garanzia a tre anni in omaggio; 2. Uno sconto del 20% sugli accessori post – vendita; 3. Uno sconto del 20% per il servizio di noleggio a breve termine Ai tesserati e/o familiari che acquisteranno una moto nuova presso la Concessionaria Ducati Vicenza - Autovega Srl, in aggiunta alle migliori condizioni sia in fatto di scontistica che di pagamento, riconosce: - sconto del 20% sull'abbigliamento; - sconto del 15% sugli accessori post – vendita	https://autovega.com Presso tutte le sedi del Gruppo nella Provincia di Vicenza. Vicenza, Arzignano, Romano d'Ezzelino, Zanè <i>Gli interessati dovranno richiedere l'applicazione degli sconti prima della stesura del preventivo di acquisto, sottoscrivendo apposita dichiarazione.</i>

Segreteria Running School e AOV Run

Referenti: Tadiana e Luca

run@atletica-aov.it - 351.3983829

(anche whatsapp – a voce orari segreteria, martedì/giovedì 19:00-19:30)



Azienda	Agevolazioni Previste	Punti di contatto
 L'inglese su misura per te! Wall Street English è un moderno network di Centri pensato per essere sempre al fianco delle necessità di chi desidera apprendere una nuova lingua in modo coinvolgente , secondo esigenze e obiettivi formativi specifici.	PERSONAL ENGLISH Full Access Quota iscrizione 150 (anziché 250) <i>Una tantum</i> Costo per livello 485 (anziché 800) <i>(da 2 a 4 mesi)</i> Un livello omaggio ogni 5 livelli acquistati WSE ONLINE Quota iscrizione 150 (anziché 250) <i>Una tantum</i> Costo per livello 365 (anziché 600) <i>(da 2 a 4 mesi)</i> Un livello omaggio ogni 5 livelli acquistati EXAM TEST PREPARATION (certificazioni) Quota iscrizione gratis (anziché 150) Costo per livello 1.290 (anziché 1.390) <i>(da 2 a 4 mesi)</i>	 WSE VICENZA Via SS Verso Verona, 57/59 36100 - Vicenza Tel. 0444.122.00.51 vicenza@wallstreet.it WSE BASSANO DEL G. P.le Cadorna, 11 36061 - Bassano d. Grappa Tel. 0424.22.89.26 bassano1@wallstreet.it

Da sapere

Obiettivi **personalizzati e flessibilità** di frequenza: ogni studente programma le lezioni secondo le proprie esigenze.

Lezioni multimediali online 24/7 anche da smartphone e incontri di conversazione in piccoli gruppi con insegnante per approfondire e consolidare quanto acquisito.

Personal Tutor a disposizione tutti i giorni per chiarimenti o delucidazioni.

Insegnanti madrelingua o bilingui certificati CELTA o TEFL
Attestato finale Wall Street English con riferimenti **C.E.F.R. Europeo**.

Test preliminare per determinare le conoscenze linguistiche, il livello di partenza e la programmazione.
Modalità di pagamento concordabili

Segreteria Running School e AOV Run

Referenti: Tadiana e Luca

run@atletica-aov.it - 351.3983829

(anche whatsapp – a voce orari segreteria, martedì/giovedì 19:00-19:30)